

# 30 seconden bewegspel

Spelregels

## Vorbereiding

Dit spel kan met twee of meer gespeeld worden.

Print als eerste de laatste pagina uit en knip alle kaartjes langs de rand los. Op deze kaartjes staan verschillende dingen die uitgebeeld kunnen worden. **Geen printer?** Maak de plaatjes dan zelf op bijvoorbeeld post-its of een vel papier.

## Spelregels

Om de beurt pakt iemand een kaartje met een omschrijving erop. Je leest het kaartje, zonder te praten, en bedenkt hoe je het gaat uitbeelden. Hierna start je een timer van 30 seconden. Binnen deze 30 seconden beeld je je kaartje uit.

De rest mag proberen te raden wat er op het kaartje staat. Diegene die het goede antwoord als eerste raadt, krijgt een punt.

De volgende beurt is iemand anders de uitbeelder. Als de kaartjes op zijn heeft de deelnemer met de meeste punten gewonnen.

# 30 seconden beweegspel

Variaties

## **Makkijkere variatie:**

Gebruik een 60 of 90 seconden timer, zo is er meer tijd om iets uit te beelden en het te raden.

Een andere optie is dat er één hint gegeven mag worden door de uitbeelder tijdens of na het uitbeelden.

## **Moeijkere variatie:**

Gebruik een 20 seconden timer. Op deze manier moet er sneller uitgebeeld en geraden worden.

Voer de opdrachten uit op 1 been.

## **Extra variatie:**

Je kunt natuurlijk ook zelf kaartjes bedenken. Deze kunnen zo makkelijk of moeilijk zijn als je wil. Ook kun je dan misschien papa en mama toevoegen of vriendjes en vriendinnetjes!

Vuur maken	Knuffelen	Ijsje eten	Graven
Bellen	Met poppen spelen	Koprol	Lesgeven
Kaarten	Voetballen	Dansen	Verstoppen
Touwtje springen	Tv kijken	Hinkelen	Typen
Jongleren	Selfie maken	Zingen	Tiktok maken
rennen	Opmaken	Knutselen	Fietsen
Hond uitlaten	Aankleden	Eten	Denken
Poetsen	Slapen	Knutselen	Springen